

## KURSVERZEICHNIS detailliert -maroltinger\_+



Hier finden Sie alle Details zu den Kursen: Zeiten, Kosten, Termine, Kursleiter:innen, ...

Anmeldung zu einem Kurs: (Bitte melden Sie Ihr Kind möglichst rasch an!)

Bitte verwenden Sie das [Online-Anmeldeformular](#).

Kontakt: maroltinger\_plus@maroltingergasse.at oder über das Sekretariat: 01 493 18 38

Bitte melden Sie Ihr Kind möglichst bis Freitag, den 15.9. online an!

Viel Spaß beim Aussuchen der Kurse!

Heinz Köllbichler und Beatrix Kickingner

### Inhalt

Dodgeball- Unterstufe Mannschaftssport.....	2
Dodgeball- Oberstufe Mannschaftssport.....	3
Move & Groove (Tanzkurs) .....	3
Kochen & Backen.....	4
Tastaturschreiben.....	5
Zopf- und Flechtfrisuren.....	5
Herstellung von Salben und Cremes.....	6
MMK.....	6

## Dodgeball- Unterstufe Mannschaftssport 1.- 4. Klasse

Kursnummer: **01**

**eigener Kurs für Oberstufe! – siehe nächsten Kurs!**



### **Annika Jedliczka und Leni Metzler**

Kennenlernen der aufstrebenden Sportart Dodgeball; Erlernen der wichtigsten Fertigkeiten; gemeinsames Dodgeballspielen; „Training“ von Spielzügen; Vermittlung von „Fairplay“ und „Teamspirit“; eventuell Teilnahme beim Wiener Schulcup oder in der österreichischen Dodgeballliga

Dodgeball = Völkerball 2.0. Die neue Trendsportart hat langsam aber sicher Einzug in Österreich gefunden und ist mit noch mehr Action, Spaß und Spannung die perfekte Sportart für jedermann/jederafrau.

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Seit 2013 Teil des österreichischen Dodgeballnationalteams (3 Europameisterschaftstitel, 2 Vizeweltmeistertitel); Übungshelferausbildung, Ausbildung zur Kindertanztrainerin, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **12 - 30**

Termine: **Freitag, 16:20 – 17:35, 12x. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben.**

Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **12**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **22. 9. 2023**

Ort: **unterer Turnsaal**

notwendiges Material oder Bekleidung: **Sportbekleidung, Hallenschuhe, falls vorhanden Knieschoner**

Materialbeitrag: **Dodgebälle können, falls erwünscht (nicht verpflichtend), für 12 Euro pro Stück erworben werden.**

Kursgebühr/Semester: **65 Euro**

---

## Dodgeball- Oberstufe Mannschaftssport

5.- 8. Klasse

Kursnummer: **02**

### **Annika Jedliczka und Leni Metzler**

Kennenlernen der aufstrebenden Sportart Dodgeball; Erlernen der wichtigsten Fertigkeiten; gemeinsames Dodgeballspielen; „Training“ von Spielzügen; Vermittlung von „Fairplay“ und „Teamspirit“; eventuell Teilnahme beim Wiener Schulcup oder in der österreichischen Dodgeballliga

Dodgeball = Völkerball 2.0. Die neue Trendsportart hat langsam aber sicher Einzug in Österreich gefunden und ist mit noch mehr Action, Spaß und Spannung die perfekte Sportart für jedermann/jedermann.

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Seit 2013 Teil des österreichischen Dodgeballnationalteams (3 Europameisterschaftstitel, 2 Vizeweltmeistertitel); Übungshelferausbildung, Ausbildung zur Kindertanztrainerin, langjährige Erfahrung in der Arbeit mit Kindern**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **12 - 30**

Termine: **Freitag, 17:35 – 18:50, 12x. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben**  
Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **12**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **22. 9. 2023**

Ort: **unterer Turnsaal**

notwendiges Material oder Bekleidung: **Sportbekleidung, Hallenschuhe, falls vorhanden Knieschoner**

Materialbeitrag: **Dodgebälle können, falls erwünscht (nicht verpflichtend), für 12 Euro pro Stück erworben werden.**

Kursgebühr/Semester: **65 Euro**

---

## Move & Groove (Tanzkurs)

1.- 4. Klasse

Kursnummer: **03**

### **Kathrin Schuh**

Entdecke den Spaß am Tanzen in meinem Tanzkurs! Egal, auch wenn du bisher keine Tanzerfahrung hast – bist du hier richtig. Ich biete eine vielfältige Musikauswahl, die jeden anspricht. Lerne eine mitreißende Choreografie, die du am Ende des Jahres bei einer Aufführung zeigen kannst. Tauche ein in die Welt der HipHop Basics und erlebe, wie du rhythmische Moves mit Leichtigkeit meisterst. Tanzen war noch nie so zugänglich und unterhaltsam!

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter **Ich war sehr lange Cheerleader und habe mit 11 Jahren angefangen, HipHop zu tanzen. Ich bin überzeugt, dass es jeder kann und einfach Spaß daran findet.**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 18**

Termine: **75min., 9x/Semester + Aufführung. die genauen Termine können leider noch nicht bekannt gegeben werden. Wenn die Termine klar sind, werden Sie kontaktiert und Ihr Kind kann sich dann noch entscheiden, ob es am Kurs teilnehmen will.**

Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **9x 75min. + Aufführung**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **wird noch bekannt gegeben**

Ort: **unterer Turnsaal**

notwendiges Material oder Bekleidung: **bequeme Sportbekleidung und Spaß**

Materialbeitrag: -

Kursgebühr/Semester: **65 Euro**

## Kochen & Backen

2. – 5. Klasse

Kursnummer: **04**

### Marie-Theres Manhart

Angefangen bei selbstgemachtem Brot mit diversen Dips bis hin zur frisch aus dem Ofen kommenden Lasagne und weiter zu Muffins, Cake Pops und Co. In diesem Kurs wird sicherlich für alle etwas dabei sein! Zuerst werden die Basics gelernt und anschließend dürfen die TeilnehmerInnen selbst entscheiden, was sie gerne ausprobieren wollen. Dabei werden auch das Thema gesunde Ernährung und der richtige Umgang mit Lebensmitteln eine wichtige Rolle spielen!

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Ich liebe es zu kochen und zu backen. Diese Leidenschaft möchte ich gerne weitergeben 😊**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 15**

Termine: **Donnerstag, 13:50 – 17:10, ca. 1-2x im Monat, genaue Termine werden noch bekannt gegeben!**

Anzahl der Termine pro Semester: **6 Termine zu je 4 Stunden**

1. Termin: **wird dann per Email bekannt gegeben**

Ort: **Küche**

notwendiges Material oder Bekleidung: **Praktische Bekleidung, die auch einen Fleck abbekommen darf bzw. optional auch eine Schürze.**

Materialbeitrag (Koch- und Backwaren): **30 € pro Semester**

Kursgebühr/Semester: **65 Euro**



## Tastaturschreiben

1.- 3. Klasse

Kursnummer: **05**

### **Mag. Stefan Hecher**

Die KursteilnehmerInnen sollen lernen, wie man effektiv Texte mit der Tastatur schreibt. Dadurch fällt ihnen im weiteren Verlauf ihrer Schullaufbahn, als auch abseits davon, das Arbeiten mit dem Computer deutlich leichter.

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Als Informatiker ist Stefan Hecher mit dem Arbeiten an der Tastatur bestens vertraut.**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 15**

Termine: **Donnerstag, 14:15 – 15:30; 8x im Semester, ab Oktober/Anfang November. Genaue Termine werden noch bekannt gegeben!** Der Kurs wird im Wintersemester angeboten, bei Bedarf gibt es eine Fortsetzung auch im Sommersemester!  
Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **8**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **Wird dann per Email bekannt gegeben.**  
Ort: **GRG 16, Raum wird noch bekannt gegeben**

notwendiges Material oder Bekleidung: **eigenes Notebook, Mappe, Schnellhefter zum Einordnen etwaiger Unterlagen, Schreibgeräte (z.B.: Füllfeder),**

Materialbeitrag: -  
Kursgebühr/Semester: **45 Euro**

---

## Zopf- und Flechtfrisuren 1. – 8. Klasse

Kursnummer: **06**

### **Mag. Katrin Spitzer**

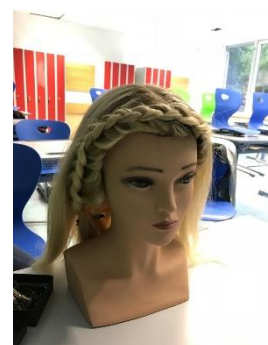
Verschiedene Flechtvarianten (Franz. Zopf, Verkehrt gezöpfter franz. Zopf, Fischgrätzopf,...) werden erlernt und zu verschiedenen Flechtfrisuren (Boxer-Zöpfe, Gretelfrisur,...) frisiert.

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Aneignung der Techniken durch Selbstinteresse**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 12**

Termine: **1x: Kurstermin wird mit den Teilnehmer\_innen abgesprochen**  
Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **1**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **Kurstermin wird via Email nach der Anmeldung zugesandt.**  
Ort: **Wird nach Anmeldung noch per Email bekannt gegeben!**



notwendiges Material oder Bekleidung: **Frisierpuppe oder Freundin mit langen Haaren, Duttkissen (falls vorhanden), mehrere Haargummis in verschiedenen Größen, Haarnadeln, Kamm, Bürste**

Materialbeitrag: -

Kursgebühr/Semester: **8 Euro**

---

## Herstellung von Salben und Cremes

**1. – 8. Klasse**

Kursnummer: **07**

### **Mag. Katrin Spitzer**

Es werden verschiedene Hautpflegeprodukte selbst hergestellt und dürfen mit nach Hause genommen werden. Nach Aneignung der Technik ist man in der Lage verschiedenste Salben und Cremes nach Rezept selbst herzustellen.

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter: **Aneignung der Techniken durch Selbstinteresse**

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 12**

Termine: **Anfang Dezember – genauer Termin nach Stundenplan**

Anzahl der Termine (Doppelstunden) pro Semester: **1**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **Kurstermin wird via Email nach der Anmeldung zugesandt.**

Ort: **Wird nach Anmeldung noch per Email bekannt gegeben!**

notwendiges Material oder Bekleidung: **Leere Salbentiegel (falls vorhanden), eigenes Duftöl (falls gewünscht)**

Materialbeitrag: **Ca. 10€**

Kursgebühr/Semester: **8 Euro**

---

## MMK

**8. Klasse**

Kursnummer: **08**

### **Margrit und Heinz Köllbichler**

Durchführung des MMKs

Über die Kursleiterin/ den Kursleiter:

Anzahl der Teilnehmer\_innen: **10 - 99**

Termine im Zeitraum **18.12.2023 - 31. 5. 2024, genaue Termine werden noch bekannt gegeben!**

1. Termin bzw. Vorbesprechung: **über das MMK Komitee**

Ort:

notwendiges Material oder Bekleidung: **Groove**

Materialbeitrag:

Kursgebühr/Semester: **5.- , Anmeldung im ersten Workshop**